

Præsentation af forløbet

## Undervisningsforløb i samarbejde med Aalbæk Idrætsforening Gymnastik

Gymnastikafdelingen i Aalbæk Idrætsforening tilbyder elever, at låne en linedance instruktør til idrætsundervisningen. Undervisningen udvikler elevens evner, koordination, kropsbevidsthed og ikke mindst den naturlige danseglæde.

Eleverne skal prøve kræfter med linedance, som er en stilart, hvor man ikke behøver en makker - man danser alle på linje. Eleven vil blive introduceret til et par koreografier med forskellige bevægelser, der er kendetegnet inden for netop denne stilart. Der vil være en progression i koreograferne, men samtidig stor genkendelighed fra den tidligere koreografi.

Efter forløbet kan eleven med idrætslæreren arbejde på, at sammensætte små bevægelsessekvenser inden for netop denne stilart. Eleven skal anvende den viden de tilegnede sig i lektionen, for selv at udarbejde en fælles koreografier med både egne bevægelser og bevægelser fra stilarten.

### Praktiske oplysninger

Klassetrin: 8.- 9. klasse

Antal klasser: 1 klasse (+ én lærer)

Medbring: Idrætstøj og drikkevarer

Adresse: Gymnastiksalen på den pågældende skole.

Tidsramme: 1 times træning (der er mulighed for, at lave flere træninger pr. klasse)

### Kontaktoplysninger


Kontaktperson: Tina Himmelstrup

Tlf.: 40 21 38 42

### Fælles Mål

#### Alsidig idrætsudøvelse - Dans og udtryk


1


 Eleven kan beherske komplekse bevægelsesmønstre i koreografier

 Eleven har viden om samspillet mellem bevægelse og musiks tempo, form og karakter samt bevægelsesanalyse i dans


#### Alsidig idrætsudøvelse - Kropsbasis

1

 Eleven kan fastholde koncentration og fokus i idrætsudøvelse

 Eleven har viden om koncentration i relation til kropskontrol

## Idrætskultur og relationer - Samarbejde og ansvar

- 2
-  Eleven kan udvikle konstruktive samarbejdsrelationer i idrætslige aktiviteter
  -  Eleven har viden om samarbejdsmetoder inden for alsidige idrætsaktiviteter
- 1
-  Eleven kan vurdere samspillet mellem individ og fællesskab i idrætsaktiviteter
  -  Eleven har viden om muligheder og forpligtelser i idrætsfællesskaber
- KOP