

Præsentation af forløbet

## Undervisningsforløb i samarbejde med Aalbæk Idrætsforening Gymnastik

Gymnastikafdelingen i Aalbæk idrætsforening tilbyder elever, at låne en linedance instruktør til idrætsundervisningen. Undervisningen udvikler elevens evner, koordination, kropsbevidsthed og ikke mindst den naturlige danseglæde.

Eleverne skal prøve kræfter med linedance, som er en stilart, hvor man ikke behøver en makker - man danser alle på linje. Eleven vil blive introduceret til et par koreografier med forskellige bevægelser, der er kendetegnet inden for netop denne stilart. Der vil være en progression i koreograferne, men samtidig stor genkendelighed fra den tidligere koreografi.

Efter forløbet kan eleven med idrætslæreren arbejde på, at sammensætte små bevægelsessekvenser inden for netop denne stilart. Eleven skal anvende den viden de tilegnende sig i lektionen, for selv at udarbejde en fælles koreografier med både egne bevægelser og bevægelser fra stilarten.

### Praktiske oplysninger

Klassetrin: 6.-7. klasse

Antal klasser: 1 klasse (+ én lærer)

Medbring: Idrætstøj og drikkevarer

Adresse: Gymnastiksalen på den pågældende skole.

Tidsramme: 1 times træning (*der er mulighed for, at lave flere træninger pr. klasse*)


### Kontaktoplysninger


Kontaktperson: Tina Himmelstrup

Tlf.: 40 21 38 42

### Fælles Mål

#### Alsidig idrætsudøvelse - Dans og udtryk


1  Eleven kan udføre sammensatte bevægelsessekvenser inden for kulturelle danse og stilarter


 Eleven har viden om kendetegn ved kulturelle danse og stilarter

#### Alsidig idrætsudøvelse - Kropsbasis

1  Eleven kan anvende kropsbevidsthed i bevægelser

 Eleven har viden om kroppens spænding, balance, holdning og form

 Eleven kan samarbejde i idrætsaktiviteter

 Eleven har viden om samarbejdsmetoder

KOPI